

## 心理委员培训回顾

2016. 2



2016年1月28日，酝酿已久的心理委员培训活动终于落地。这次培训，我们邀请了北斗星社会工作服务中心的社工，准备工作历时一个多月，培训游戏经过三番五次的讨论才正式确定。务求把培训做到最好。



是日上午，连续几天的倾盆大雨丝毫没有减弱的意思，反而是下得愈加猛烈了。在又湿又冷的恶劣天气下，我们的心理委员都准时回到了学校，其精神实在令人感动。

9点正，我的培训活动正式拉开了序幕。先是学校心理林老师对前期心理委员所做的工作进行了简单总结。接着林老师为同学们作了《心理委员的职责及服务原则》的简短讲座。明确了心理委员需要有良好的心态、敏锐的观察能力、良好的沟通能力、隐私保护的意识等。



什么是社工？社工能为我们提供什么服务？这些问题可能都是同学们不了解的。讲座后，北斗星社会工作服务中心的叶社工为大家介绍了社工组织以及青少年志愿者服务的相关事宜。很多同学对志愿者组织都很感兴趣，也有服务社会的热情，马上就填写了《义工登记表》。



然后，就是我们这次培训的重头戏——活动体验+分享成长了。我们围绕着“沟通、观察、聆听”这些主题，开始了丰富有趣的培训活动。游戏共由四部分构成，分别是热身的“茫茫图海”（实现热身和分组功能）、提高观察力的“魔法变变变”、感受沟通中表达、聆听的重要性的“猜画游戏”和“一人一句你猜猜”。



### 热身游戏“茫茫图海”：

几张剪碎的电影海报，把原先只愿意和熟悉的同学呆在一起的小团体打散了，新成立的四个小组，成员间需要重新认识，并在接下来的游戏中全力以赴，为小组的荣誉而战。



### 游戏“魔法变变变”：

林老师蹑脚地表演着魔术，要求同学们找出老师手法上的漏洞。大家脑洞大开，各种质疑都非常精彩。最后一个扑克牌魔术竟然被同学们破了，不得不赞年轻人眼力就是好。

### “猜画游戏”：

看画的同学动口不动手，画画的同学动手不动口，一轮单向沟通就这样开始了。最后成品出来了，哈，成品和原作竟然有这么大的差别。经此游戏，大家直呼：“要找个真正懂我的人太不容易了！”



### 游戏“一人一句你猜猜”：

用别的词来形容你看到的词，需要让你的小伙伴在尽可能短的时间里把目标词语猜出来。你会怎么形容“蜘蛛侠”、“草莓”、“班主任”？看看我们的心理委员是怎么形容的吧：“失败的男人（Spider-Man）”、“满脸麻子”、“老大”。答案公布，大家都有恍然大悟的感觉。这个环节最厉害的一组竟然在5分钟时间内猜出了16个词。

整个培训活动同学们都玩得很投入。在分享环节，大家都积极主动地表达了自己的感受，游戏的意义得到了内化和升华。短短几个小时的培训活动很快就结束了。培训之后，同学们都觉得这样的活动既好玩又有收获。让我们一起期待下次的培训吧！